

СОГЛАСОВАНО

Начальник ТО ТУ Роспотребнадзора
по Алтайскому краю в Михайловском,
Волчихинском, Ключевском и Угловском
районах по надзору в сфере защиты прав потребителей и
обеспечения безопасности пищевых продуктов

Л.А. Швец

« » №10 СОГЛАСОВАНО 2020 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«Малышево-Логовская СШ»
Волчихинского района
Н.П. Ермакова
« » 2020 год

Примерное 10-дневное меню МКОУ «Малышево-Логовская СШ» на 2020-2021 учебный год

I день	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Калор- ть	№ технол. карты
		7-10	11-17					
Завтрак	Каша манная	200	300	6,55	8,33	35,09	241,11	№1
	Чай с сахаром	200	200	0,2	-	35,08	142	№47
	Хлеб	50	100	4,8	0,36	16,8	86,4	
	Итого			11,55	8,66	87,69	469,51	
Обед	Рис отварной	150	230	16,2	8,85	28,35	262,5	№23
	Мясной гуляш	50	80	5,55	11,96	0,9	132	№43
	Сок	200	200	1,4	-	24,4	108	
	Хлеб	100	100	7,6	0,9	49,7	86,4	
	Итого			30,75	21,71	103,35	588,9	
	Всего			42,3	30,37	191,04	1058,41	

II день	Наименование блюда	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Калор- ть	№ технол. карты
		7-10	11-17					
Завтрак	Каша рисовая	200	300	16,2	8,85	28,35	262,5	№51
	Чай с сахаром	200	200	0,2	-	35,8	142	№47
	Хлеб	50	100	4,8	0,36	16,8	86,4	
	Итого			16,4	8,85	43,35	312,5	
Обед	Картофельное пюре	150	250	3,0	0,6	21,2	113	№40